

МЕНЮ

за

„Доставка в ОУ „Отец Паисий“, гр. Силистра за учебната 2023/2024 година, на топъл обяд за ученици от I до VII клас включени в целодневното обучение”.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид	
02.10. - 06.10.2023 г.	ПОНЕДЕЛНИК	Кюфтета на скара със салата / Р.№285/	250 гр.	
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Плод според сезона	150 гр.	
		Хляб тип Добруджа	40 гр.	
		ИЛИ		
		Боб яхния / Р.№151/	250 гр.	
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Плод според сезона	150 гр.	
		Хляб тип Добруджа	40 гр.	
	ВТОРНИК	Пълнен пипер с кайма и сос / Р.№275/	250 гр.	
		Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.	
		Пълнозърнест хляб	40 гр.	
		ИЛИ		
		Картофена яхния / Р.№155/	250 гр.	
		Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.	
		Пълнозърнест хляб	40 гр.	
	СРЯДА	Свинско с картофи / Р.№242/	250 гр.	
		Рибена чорба / Р.№131/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Плод според сезона	150 гр.	
		Хляб тип Добруджа	40 гр.	
		ИЛИ		
		Ориз със зеленчуци / Р.№160/	250 гр.	
		Рибена чорба / Р.№131/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Плод според сезона	150 гр.	
		Хляб тип Добруджа	40 гр.	
	ЧЕТВЪРТЪК	Пилешки филеца със салата / Р.№283/	250 гр.	
		Супа леща / Р.№98/ / ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.	
		Пълнозърнест хляб	40 гр.	
		ИЛИ		
Картофени кюфтета със салата/ Р.№/		250 гр.		
Супа леща / Р.№98/ / ПО ИЗБОР/		150 гр.		
Бисквитена торта / Р.№403/		150 гр.		
Пълнозърнест хляб		40 гр.		
ПЕТЪК	Спагети „Болонезе" / Р.№197/	250 гр.		
	Пилешка супа / Р.№116/ / ПО ИЗБОР/	150 гр.		
	Плод според сезона	150 гр.		
	Хляб тип Добруджа	40 гр.		
	ИЛИ			
	Спагети с доматиен сос / Р.№196/	250 гр.		
	Пилешка супа / Р.№116/ / ПО ИЗБОР/	150 гр.		
	Плод според сезона	150 гр.		
хляб тип Добруджа	40 гр.			

09.10. - 13.10.2023 г.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид		
09.10. - 13.10.2023 г.	ПОНЕДЕЛНИК	Свинско с грах / Р.№243/	250 гр.		
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
		ИЛИ			
		Картофена яхния / Р.№155/	250 гр.		
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
	ВТОРНИК	Пиле фрикасе / Р.№221/	250 гр.		
		Супа леща/ Р.№134/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
		ИЛИ			
		Мусака от тиквички с ориз и салата/ Р.№185/	250 гр.		
		Супа леща/ Р.№134/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
	СРЯДА	Кебапчета с гарнитура / Р.№284/	250 гр.		
		Супа от свинско месо / Р.№119/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
		ИЛИ			
		Грах яхния / Р.№148/	250 гр.		
		Супа от свинско месо / Р.№119/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
	ЧЕТВЪРТЪК	Пилешка яхния / Р.№234/	250 гр.		
		Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
		ИЛИ			
Боб яхния / Р.№151/		250 гр.			
Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/		150 гр.			
Бисквитена торта / Р.№403/		150 гр.			
Хляб тип Добруджа		40 гр.			
ПЕТЪК	Скумрия на фурна със салата / Р.№220/	250 гр.			
	Пилешка супа / Р.№116/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.			
	Плод според сезона	150 гр.			
	Пълнозърнест хляб	40 гр.			
	ИЛИ				
	Ориз със спанак / Р.№158/	250 гр.			
	Пилешка супа / Р.№116/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.			
	Плод според сезона	150 гр.			
	Пълнозърнест хляб	40 гр.			

16.10. - 20.10.2023 г.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид		
16.10. - 20.10.2023 г.	ПОНЕДЕЛНИК	Пилешки филенца с картофено пюре / Р.№283/	250 гр.		
		Рибена чорба / Р.№131/ / ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
		ИЛИ			
		Граха яхния / Р.№148/	250 гр.		
		Рибена чорба / Р.№131/ / ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
	ВТОРНИК	Свинско с картофи / Р.№242/	250 гр.		
		Таратор / Р.№112/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
		ИЛИ			
		Мусака от тиквички с ориз и салата/ Р.№185/	250 гр.		
		Таратор / Р.№112/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
	СРЯДА	Кюфтета с доматиен сос/ Р.№265/	250 гр.		
		Пилешка супа / Р.№116/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
		ИЛИ			
		Леща яхния / Р.№151/	250 гр.		
		Пилешка супа / Р.№116/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Пълнозърнест хляб	40 гр.		
	ЧЕТВЪРТЪК	Пиле с ориз / Р.№232/	250 гр.		
		Крем супа от картофи / Р.№102/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
		ИЛИ			
		Ориз със зеленчуци / Р.№160/	250 гр.		
		Крем супа от картофи / Р.№102/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
ПЕТЪК	Мусака от мляно месо / Р.№269/	250 гр.			
	Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.			
	Плод според сезона	150 гр.			
	Пълнозърнест хляб	40 гр.			
	ИЛИ				
	Картофени кюфтета със салата / Р.№/	250 гр.			
	Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.			
	Плод според сезона	150 гр.			
	Пълнозърнест хляб	40 гр.			

23.10. - 27.10.2023 г.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид		
	ПОНЕДЕЛНИК	Пилешка яхния / Р.№234/	250 гр.		
		Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
		ИЛИ			
		Ориз със зеленчуци / Р.№160/	250 гр.		
		Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
	ВТОРНИК	Свинско с грах / Р.№243/	250 гр.		
		Пилешка супа / Р.№116/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.		
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.		
		ИЛИ			
		Картофена яхния / Р.№155/	250 гр.		
		Пилешка супа / Р.№116/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.		
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.		
	СРЯДА	Скумрия на фурна със салата / Р.№220/	250 гр.		
		Супа леща/ Р.№134/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
		ИЛИ			
		Картофени кюфтета със салата / Р.№/	250 гр.		
		Супа леща/ Р.№134/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Плод според сезона	150 гр.		
		Хляб тип Добруджа	40 гр.		
	ЧЕТВЪРТЪК	Пиле с ориз / Р.№232/	250 гр.		
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.		
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.		
		ИЛИ			
		Грах яхния / Р.№148/	250 гр.		
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.		
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.		
Плетьк	Шницел със салата / Р.№234/	250 гр.			
	Крем супа от картофи / Р.№102/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.			
	Плод според сезона	150 гр.			
	Хляб тип Добруджа	40 гр.			
	ИЛИ				
	Боб яхния / Р.№151/	250 гр.			
	Крем супа от картофи / Р.№102/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.			
	Плод според сезона	150 гр.			
	Хляб тип Добруджа	40 гр.			

30.10. - 31.10.2023 г.	Ден	Меню	Количество в готов вид	
	ПОНЕДЕЛНИК	Кюфтета на скара със салата / Р.№285/	250 гр.	
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Плод според сезона	150 гр.	
		Хляб тип Добруджа	40 гр.	
		ИЛИ		
		Боб яхния / Р.№151/	250 гр.	
		Супа топчета / Р.№125/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.	
		Плод според сезона	150 гр.	
	Хляб тип Добруджа	40 гр.		
ВТОРНИК	Пълнен пипер с кайма и сос / Р.№275/	250 гр.		
	Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
	Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.		
	Пълнозърнест хляб	40 гр.		
	ИЛИ			
	Картофена яхния / Р.№155/	250 гр.		
	Градинарска супа / Р.№87/ /ПО ИЗБОР/	150 гр.		
	Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.		
Пълнозърнест хляб	40 гр.			

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАТ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ОВЕС, И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“

Поръчител: ОУ „Отец Паисий“

Изпълнител: „Наталитур“ ЕООД, с адрес на управление с.Айдемир, ул.София 6,
Булстат:201981476 и МОЛ:Галин Нарлев

гр. Силистра

Менюто е съгласувано с медицинско лице

