

# МЕНЮ

за

„Доставка в ОУ „Отец Паисий”, гр. Силистра за учебната 2024/2025 година, на топъл обяд за ученици от I до VII клас включени в целодневното обучение”.

Утвърдил: .....

Съгласувано:.....

Директор: Галя Илиева

Мед. сестра

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
30.09. - 04.10.2024 г.	Понеделник 30.09.2024 г.	Пълнен пипер с кайма и сос / Р.№275/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 01.10.2024 г.	Картофени кюфтета със салата / Р.№/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 02.10.2024 г.	Пиле фрикасе / Р.№221/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Градинарска супа / Р.№87/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 03.10.2024 г.	Боб яхния / Р.№151/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.
		Рибена чорба / Р.№131/ /по избор/	150 гр.
	Петък 04.10.2024 г.	Кюфтета със салата / Р.№284/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Супа леща / Р.№98/ /по избор/	150 гр.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
07.10. - 11.10.2024 г.	Понеделник 07.10.2024 г.	Свинско с картофи / Р.№242/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 08.10.2024 г.	Ориз със зеленчуци / Р.№160/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№119/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 09.10.2024 г.	Кебапчета със салата / Р.№284/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Крем супа от картофи / Р.№102/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 10.10.2024 г.	Леща яхния / Р.№151/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Петък 11.10.2024 г.	Скумрия на фурна / Р.№220/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Боб чорба / Р.№95/ /по избор/	150 гр.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
<b>14.10. - 18.10.2024 г.</b>	Понеделник 14.10.2024 г.	Пилешки филенца с гарнитура / P.№283/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Градинарска супа / P.№87/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 15.10.2024 г.	Картофена яхния / P.№155/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Мляко с ориз / P.№387/	150 гр.
		Пилешка супа / P.№116/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 16.10.2024 г.	Кюфтета с доматиен сос/ P.№265/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / P.№112/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 17.10.2024 г.	Ориз със спанак / P.№158/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Бисквитена торта / P.№403/	150 гр.
		Супа топчета / P.№125/ /по избор/	150 гр.
	Петък 18.10.2024 г.	Свинско с грах / P.№243/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Крем супа от картофи / P.№102/ /по избор/	150 гр.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
<b>21.10. - 25.10.2024 г.</b>	Понеделник 21.10.2024 г.	Пиле с ориз / P.№232/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / P.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 22.10.2024 г.	Боб яхния / P.№151/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Малеби с прясно мляко / P.№385/	150 гр.
		Супа топчета / P.№125/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 23.10.2024 г.	Скумрия на фурна с гарнитура / P.№220/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Супа леща / P.№98/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 24.10.2024 г.	Грах яхния / P.№148/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Бисквитена торта / P.№403/	150 гр.
		Пилешка супа/ P.№116/ /по избор/	150 гр.
	Петък 25.10.2024 г.	Свинско каре със салата	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Крем супа от картофи / P.№102/ /по избор/	150 гр.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
28.10. - 29.10.2024 г.	Понеделник 28.10.2024 г.	Пълнен пипер с кайма и сос / Р.№275/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 29.10.2024 г.	Картофени кюфтета със салата / Р.№/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.

**\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАТ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ОВЕС, И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ**

**СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ" ГРАМАЖЪТ НА СУПА, ОСНОВНО ЯСТИЕ И ДЕСЕРТ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИ ОТ 1 - 7 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.**

Поръчител: ОУ „Отец Паисий"

Изпълнител: „Наталитур" ЕООД, с адрес на управление с. Айдемир, ул. София 6,  
Булстат:201981476 и МОЛ:Галин Нарлев