

# МЕНЮ

за

„Доставка на топъл обяд за ученици от I до VII клас включени в  
целодневното обучение в ОУ „Отец Паисий“, гр. Силистра за учебната  
2024/2025 година, ”.

Утвърдил:

Съгласувано:

Директор: Галя Илиева

Мед. сестра

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
04.11. - 08.11.2024 г.	Понеделник 04.11.2024 г.	Спагети „Болонезе“ / Р.№197/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 05.11.2024 г.	Картофени кюфтета със салата / Р.№/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Малеби с какао / Р.№389/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 06.11.2024 г.	Пиле фрикасе / Р.№221/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Градинарска супа / Р.№87/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 07.11.2024 г.	Боб яхния / Р.№151/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№119/ /по избор/	150 гр.
	Петък 08.11.2024 г.	Кюфтета със салата / Р.№284/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Супа леща / Р.№98/ /по избор/	150 гр.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
11.11. - 15.11.2024 г.	Понеделник 11.11.2024 г.	Свинско с картофи / Р.№242/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 12.11.2024 г.	Ориз със зеленчуци / Р.№160/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№119/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 13.11.2024 г.	Кебапчета със салата / Р.№284/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Крем супа от картофи / Р.№102/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 14.11.2024 г.	Леща яхния / Р.№151/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Петък 15.11.2024 г.	Скумрия на фурна / Р.№220/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Боб чорба / Р.№95/ /по избор/	150 гр.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
18.11. - 22.11.2024 г.	Понеделник 18.11.2024 г.	Пилешки филенца с гарнитура / Р.№283/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Градинарска супа / Р.№87/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 19.11.2024 г.	Картофена яхния / Р.№155/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 20.11.2024 г.	Кюфтета с доматиен сос/ Р.№265/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 21.11.2024 г.	Ориз със зеленчуци/ Р.№160/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Малеби с какао / Р.№389/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№125/ /по избор/	150 гр.
Петък 22.11.2024 г.	Свинско с грах / Р.№243/	250 гр.	
	Хляб Пълнозърнест	40 гр.	
	Плод според сезона	150 гр.	
	Крем супа от картофи / Р.№102/ /по избор/	150 гр.	

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
25.11. - 29.11.2024 г.	Понеделник 25.11.2024 г.	Пиле с ориз / Р.№232/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 26.11.2024 г.	Боб яхния / Р.№151/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№125/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 27.11.2024 г.	Скумрия на фурна с гарнитура / Р.№220/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Супа леща / Р.№98/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 28.11.2024 г.	Грах яхния / Р.№148/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.
		Пилешка супа/ Р.№116/ /по избор/	150 гр.
Петък 29.11.2024 г.	Свинско каре със салата	250 гр.	
	хляб тип Добруджа	40 гр.	
	Плод според сезона	150 гр.	
	Крем супа от картофи / Р.№102/ /по избор/	150 гр.	

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАТ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ОВЕС, И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ“ ГРАМАЖЪТ НА СУПА, ОСНОВНО ЯСТИЕ И ДЕСЕРТ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИ ОТ 1 - 7 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

Изпълнител: „Наталитур“ ЕООД, с адрес на управление с.Айдемир, ул.София 6, Булстат:201981476 и МОЛ:Галин Нарлев