

# МЕНЮ

за

„Доставка на топъл обяд за ученици от I до VII клас включени в  
целодневното обучение в ОУ „Отец Паисий“, гр. Силистра за учебната  
2024/2025 година ”

Утвърдил: .....

Съгласувано:.....

Директор: Галя Илиева

Мед. сестра

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
02.12. - 06.12.2024 г.	Понеделник 02.12.2024 г.	Спагети „Болонезе“/ Р.№197/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 03.12.2024 г.	Картофени кюфтета със салата / Р.№/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Малеби с какао / Р.№389/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 04.12.2024 г.	Пиле фрикасе / Р.№221/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Градинарска супа / Р.№87/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 05.12.2024 г.	Боб яхния / Р.№151/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№119/ /по избор/	150 гр.
Петък 06.12.2024 г.	Кюфтета със салата / Р.№284/	250 гр.	
	хляб тип Добруджа	40 гр.	
	Плод според сезона	150 гр.	
	Супа леща / Р.№98/ /по избор/	150 гр.	

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
09.12. - 13.12.2024 г.	Понеделник 09.12.2024 г.	Свинско с картофи / Р.№242/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 10.12.2024 г.	Ориз със зеленчуци / Р.№160/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Малеби с прясно мляко / Р.№385/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№119/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 11.12.2024 г.	Кебапчета със салата / Р.№284/	250 гр.
		хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Крем супа от картофи / Р.№102/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 12.12.2024 г.	Леща яхния / Р.№151/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
Петък 13.12.2024 г.	Скумрия на фурна / Р.№220/	250 гр.	
	хляб Пълнозърнест	40 гр.	
	Плод според сезона	150 гр.	
	Боб чорба / Р.№95/ /по избор/	150 гр.	

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
<b>16.12. - 19.12.2024 г.</b>	Понеделник 16.12.2024 г.	Пилешки филенца с гарнитура / Р.№283/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Градинарска супа / Р.№87/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 17.12.2024 г.	Картофена яхния / Р.№155/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.
		Пилешка супа / Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 18.12.2024 г.	Кюфтета с доматиен сос/ Р.№265/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 19.12.2024 г.	Ориз със зеленчуци/ Р.№160/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Малеби с какао / Р.№389/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№125/ /по избор/	150 гр.

**\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАТ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ОВЕС, И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ**