

МЕНЮ

за

„Доставка на топъл обяд за ученици от I до VII клас включени в
целодневното обучение в ОУ „Отец Паисий“, гр. Силистра за учебната
2024/2025 година”

Утвърдил:

Съгласувано:.....

Директор: Галя Илиева

Мед. сестра

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
02.06. - 06.06.2025 г.	Понеделник 02.06.2025 г.	Пилешки филенца с гарнитура / Р.№283/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Градинарска супа / Р.№87/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 03.06.2025 г.	Картофена яхния /Р.№155/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Мляко с ориз /Р.№387/	150 гр.
		Пилешка супа /Р.№116/	150 гр.
	Сряда 04.06.2025 г.	Кюфтета с доматиен сос/ Р.№265/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 05.06.2025 г.	Ориз със зеленчуци/ Р.№160/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Малеби с какао / Р.№389/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№125/ /по избор/	150 гр.
	Петък 06.06.2025 г.	Свинско с грах / Р.№243/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Крем супа от картофи / Р.№102/ /по избор/	150 гр.

Седмица	Ден	Меню	Количество в готов вид
09.06. - 13.06.2025 г.	Понеделник 09.06.2025 г.	Пиле с ориз / Р.№232/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Таратор / Р.№112/ /по избор/	150 гр.
	Вторник 10.06.2025 г.	Боб яхния / Р.№151/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Мляко с ориз / Р.№387/	150 гр.
		Супа топчета / Р.№125/ /по избор/	150 гр.
	Сряда 11.06.2025 г.	Скумрия на фурна с гарнитура / Р.№220/	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.
		Плод според сезона	150 гр.
		Супа леща / Р.№98/ /по избор/	150 гр.
	Четвъртък 12.06.2025 г.	Граха яхния / Р.№148/	250 гр.
		Хляб Пълнозърнест	40 гр.
		Бисквитена торта / Р.№403/	150 гр.
		Пилешка супа/ Р.№116/ /по избор/	150 гр.
	Пятък 13.06.2025 г.	Свинско каре със салата	250 гр.
		хляб тип Добруджа	40 гр.

	Пет 13.06.2020	Плод според сезона	150 гр.
		Крем супа от картофи / Р.№102/ /по избор/	150 гр.

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАТ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ОВЕС, И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ**

СЪГЛАСНО „СБОРНИК РЕЦЕПТИ ЗА УЧЕНИЧЕСКИ СТОЛОВЕ И БЮФЕТИ" ГРАМАЖЪТ НА СУПА, ОСНОВНО ЯСТИЕ И ДЕСЕРТ В ОБЕДНОТО МЕНЮ НА УЧЕНИЦИ ОТ 1 - 7 КЛАС Е ПО 150 ГРАМА.

Изпълнител: „Наталитур" ЕООД, с адрес на управление с.Айдемир, ул.София 6, Булстат:201981476 и МОЛ:Галин Нарлев
гр. Силистра
Изготвил: Деница Нарлева